

西公民館だより

2020年(令和2年) 5月1日

発行 西公民館
福山市西町1丁目19-2
Tel 925-0442

メール nishi-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

民児協

西学区の民生委員児童委員のご紹介

■2019年(令和元年)12月1日に第7区の一斉改選により民生委員児童委員が決まりました。民生委員児童委員は社会福祉に関わる相談に隣人愛をもってこれに応じ、様々な支援を行います。活動としては、一人暮らしの高齢者の安否確認、介護に関わる相談、いじめや児童虐待などの予防活動、そして行政機関等と協力して地域の福祉ニーズの調査などがあります。

◆住民の立場に立って、身近な相談・支援を行います。お困りごとがありましたら安心してご相談ください。

氏名	電話番号	担当地区
乗本 千賀子	084-922-3644	東桜町, 西町一丁目一部
井上 誠	080-7046-8470	西桜町一丁目
杉之原 としみ	084-924-3592	西桜町二丁目, 南本庄三・四丁目一部
岡 和夫	084-921-7164	丸之内一丁目, 二丁目一部
野田 博子	084-921-5475	西町一丁目, 西桜町二丁目一部 南本庄一丁目一部
世良 有利	090-3173-8857	西町一丁目南, 南本庄一丁目一部
丸山 玲子	084-921-9932	西町二丁目一部, 三丁目一部(西堀端町内会)
高橋 正憲	084-924-0906	西町二丁目, 三丁目一部
長谷川 千代子	084-921-3754	南本庄二丁目
寺岡 由子	090-6832-6316	南本庄一丁目一部
迫田 隆弐	084-921-0290	南本庄四丁目
(欠員)		南本庄五丁目, 三丁目一部
中谷 静子	084-924-5286	長者町, 西町三丁目一部(シーアイマンション)
三宅 國裕	090-1350-5002	三之丸町
豊田 幸子	084-921-7043	本庄町中二丁目
森下 由美子	084-951-8174	神島町
梅田 茂樹	084-951-2928	佐波町
来山 真也	084-951-9969	主任児童委員

自主防災

災害時に一人暮らしの高齢者は、どうやって避難したらいいのでしょうか？

■昨年11月24日に行われた「西学区防災訓練」で地域単位で避難訓練をしました。その中で同じ地域に住んでいる災害時避難行動要支援者(高齢者・障害者・乳幼児子どもたち・病人)や町内会未加入者等の避難訓練は各地域に委ねられました。振り返って二つの事例を検証しました。

1 例目 避難訓練の時、どのようにして逃げましたか？

■佐波町の防災訓練の実際を教えてもらおうと3月8日(日)に井上町内会長と小林防犯部長にご無理を言って一人暮らしの高齢者のお宅を2軒訪問させていただきました。◆左の写真は11月24日の避難訓練の様子です。マイクで避難を呼びかけ104人の住民が近大付属へ逃げました。◆最初の訪問先の女性(中写真)は「訓練で皆に連れて逃げてもらいました。いざという時は一人で逃げるのは無理です。」と話されました。◆次の市営住宅の女性3人(右写真)は、「皆で分担を決め誘い合わせて多くの人が避難出来ました。高齢者が多いので、皆で訓練を繰り返し安全に逃げる方法を常に考え続けねばなりません」と話されました。



【マイクで、近大付属へ避難誘導しました】



【一人暮らしの女性とその娘さん】



【市営住宅の3名の女性の皆さん】

2 例目 一人暮らしのお年寄りに聞きました…

■一人暮らしのお年寄りとはどんな生活をしているのか、またいざという時は避難はどうするのかを知りたくて、長者町の中谷民生委員さんをお願いをして、「一人暮らしの高齢者」を紹介していただきました。◆3月16日(月)中谷さんの案内でKさん宅で一人暮らしの体験を約1時間余り聞かせていただきました。高齢のKさんは「一人は寂しいです…」と言われました。「毎日防犯・防火の事で気を使います。子や孫が来るとほっとして寝られます。以前ガスコンロをとろ火にして火事を起こすところでした。避難訓練では皆と一緒に連れて逃げてもらったので助かりました。ご近所の民生委員さんや地域の方が気にかけて声をかけて下さるので安心、長生きできます。」と笑顔たっぷりにお話をされました。◆お話を聞いて、人は一人で懸命に生きて行かねばなりません、周りの人々に支えられて、同じ地域で共に暮らす事が一番大事だと学びました。



【高齢のKさんと中谷民生委員さん】

安全部会 佐波の子ども見守りボランティア交流会～地域の高齢者たちが児童を見守る活動～

■ 2月9日(日)9時に佐波町公民館で、「佐波町子ども会と見守りのボランティアの交流会」が約40人の出席で開催されました。今年卒業する6年生から、見守り活動で6年間事故なく無事卒業できることに対して一人一人から感謝の言葉がありました。続いて4月から仲間入りする新1年生の紹介がありました。◆今回6年生2人が卒業し、新1年生3人を迎え児童が段々少なくなりますが、ボランティアの方からは「子どもが1人でもいる限り活動は続けていく」との心強い発言がありました。◆見守り活動が14年前に発足、以来ボランティア26名の協力で続けているのはこういう交流会により感謝の気持ちが励みになっているとのことでした。◆最後に子ども達からボランティア全員に記念品の贈呈があり、和やかなうちに散会しました。



【2人の卒業する6年生の挨拶】



【3人の新1年生のあいさつ】



【児童たちが感謝の記念品を贈りました】

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

- ①換気の悪い **密閉空間**
- ②多数が集まる **密集場所**
- ③間近で会話や発声をする **密接場面**



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

新型コロナウイルス

■新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るっています。世界の感染者死亡者は約15万4千人に上がります。日本国内では4月18日時点で222人を越えました。2月からずっと、この新型コロナウイルスのため、社会が混乱しています。不要・不急の外出の自粛、小中高校の休校。集会やイベントの自粛、外国では早くから外出の禁止や都市封鎖も行われています。ウイルスという目に見えないものに世界中が対策に躍起になっています。

◆今回のコロナは新型で治療薬やワクチンがないため、一人一人が感染しないように気をつけることが大切です。コロナウイルスは飛沫感染や接触感染して、風邪の症状(発熱、鼻水、咳、倦怠、息苦しさ、臭覚・味覚障害)になり、持病のある人は重症化する場合があります。この症状が【4日以上続いて不安な人】は、福山市保健所 ☎9 928-1350 へご相談ください。何よりも、「正しく怖がる」ことが大切で【手洗い】、【うがい】、【マスク】、【規則正しい生活(体の免疫機能を高める=十分な睡眠、食事(栄養補給))】を心掛けて下さい。



【4月19日(日)午後1時、緊急事態宣言で外出自粛して閑散とした福山駅前バス乗り場と久松通り】

●新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために、「密閉」「密集」「密接」の『三つの密』が危険です。風通しの悪い狭い部屋に人がたくさん集まり、不特定多数の人が接触する機会をつくらないことをお願いします。

編集後記 ■昨年の12月に発生した「新型コロナウイルス」は瞬く間に全世界を巻き込み多数の感染者と死者を出し続けています。人類初めての新型ウイルスによる病気に対して全世界が感染拡大防止の対策を取っています。◆西公民館も5月6日まで主催行事を中止して、利用団体には自粛をお願いしております。多くの団体が総会を開く時期と重なり、会合が持てないので「書面決議方式」で総会としています。終息の見えない事態でも過去の伝染病(コレラ・麻疹・エイズ・インフルエンザ・エボラ熱等)と人類は闘ってきました。人類は疫病に何度も会いながら人間の叡智と医学の力で乗り越えて来ました。◆人間の持っている免疫力は素晴らしく、新型コロナウイルスに感染しても多くの人は回復します。「朝の来ない夜はない」ようにワクチンと治療薬が一日も早く開発されることを切望しながら、西学区民九千人と共に手を携えて乗り切って行きましょう。(公民館長記)